



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза  
Ильдара Маннанова  
*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	70	6,41	23	0,39	1,9	1,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	35,28	287	12,1	13,4	23,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и бутербродом (печенье с маслом)	200/25/10	12,33	167	2,3	4,15	27,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	548	17,07	19,69	67,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	7,66	30	0,51	2,8	1,58
	закуска		Сыр порц.	25	15,08	156	2,9	2,1	26,3
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	35,28	287	12,1	13,4	23,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с булочкой дор.	200/50	13,35	187	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	731	25,59	23,44	132,04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	7,66	30	0,51	2,8	1,58
	закуска		Сыр порц.	25,5	15,48	161	2,96	2,2	27,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	35,28	287	12,1	13,4	23,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с булочкой дор.	200/50	13,35	187	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					73,3	736	25,65	23,54	133,54